

いただきます！



もくじ

あ	2
か	4
さ	12
た	14
な	16
は	16
ま	21
や	21
ら	22
わ	23
フリーページ	24
お弁当にできる料理一覧	25

名称	素材①	素材②	備考
あ行			
揚漬ナツビ	ナツビ	ガリザピ ゲーゾ ザバル ボウマス	
アドルムル	ワクマ	カゾン ダレイ ボウマス	
アンコ	パチャ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
アンコトースト	アンコ	ロツパン	お弁当
アンパン	アンコ	ロツ	お弁当
いむいむパン	極上ミルク	ロツ 巨大なロツ	お弁当
いむのえさ	ヴィチ	ココモ・ワイン	
	ヌルギ	ココモ・ワイン 福音茶 チーズ	
		ロツパン	
	パチャ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
海の幸のスープ	カゾン ダレイ	ヴィチ ゲーゾ ザバル	
	ダレイ	カゾン	

名称	素材①	素材②	備考
黄金乳茶	金色の福音茶	ラダ・ミルク 極上ミルク	
	福音茶	極上ミルク	
黄金のゼリー	黄金のワクマ	宝珠の果実	
黄金のピザ	チーズピザ	ポマロ	お弁当
黄金福音ケーキ	金色の福音茶	レアケーキ	
黄金福音プリン	海カイの卵	金色の福音茶	
黄金プリン	海カイの卵	ラダ・ミルク	
王女の愛	チェリンボの実	リゼル・ココモ	
大きな魚パイ	大きなロツ	大きなダレイ	
	巨大なロツ	巨大カゾン	
大きなロツパン	塩	大きなロツ 巨大なロツ	お弁当
大盛りポトフ	大きなポマロ	パチャ 大きなパチャ 巨大なパチャ ワクマ ナツビ ベッツ モトト貝 イエテル貝 クラハム貝 アヨ ヴィチ ガリザピ ザバル	
大人のケーキ	レアケーキ	ココモ・ワイン	
大人のゼリー	黄金のワクマ	ココモ・ワイン	

名称	素材①	素材②	備考
オノコミ	ロツ	ワクマ ナツビ ベッツ	
オムレツ	海カイの卵	塩	
か行			
貝ケレルムル	ワクマ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝のギョロ	ナツビ ベッツ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝の香草蒸し	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝の塩蒸し	塩	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝のシチュー	クリームソース	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝のスープ	魚介スープ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
貝のパイ	ロツ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	お弁当
貝のハーブ炒め	ハーブペースト	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	

名称	素材①	素材②	備考
カプレーゼ	ポマロ	チーズ	
神々のスープ	くさいヌルギ	女神のこしかけ	
カルトッチョ	シジ茸 マル茸	カゾン ダレイ ボウマス	
奇跡のケーキ	極上ミルク	レアケーキ	
奇跡のプリン	極上ミルク	海カイの卵	
キノコオムレツ	シジ茸 マル茸	海カイの卵	
キノコグラタン	シジ茸 マル茸 ウロコ茸	チーズ	
キノコサラダ	シジ茸 マル茸	パチャ	
キノコサンド	シジ茸 マル茸	ロツパン	お弁当
キノコシチュー	シジ茸 マル茸	ラダ・ミルク クリームソース	
キノコスープ	シジ茸 マル茸	ポマロ 魚介スープ	
キノコソテー	シジ茸 マル茸	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
キノコの塩焼き	シジ茸 マル茸	塩	
キノコパイ	シジ茸 マル茸	ロツ	お弁当
キノコピザ	シジ茸 マル茸	チーズピザ	お弁当

名称	素材①	素材②	備考
キノコポトフ	シジ茸	マル茸	
	シジ茸	ナツビ	
	マル茸	ベッツ	
魚介サンド	ロツパン	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	お弁当
魚介スープ	貝類	小魚、大型魚 貝類、ゲゾ類	ヌルギ類・大きなダレイ・ 巨大カゾン以外の魚貝なら 殆どの組み合わせで作れる
	ゲゾ類	小魚 貝類、ゲゾ類	
	アヨ	ヴィチ、ザバル 貝類、ゲゾ類	
	ヴィチ、ザバル	アヨ 貝類、ゲゾ類	
	ダレイ、カゾン	アヨ、ガリザピ 貝類	
	ボウマス	貝類	



名称	素材①	素材②	備考
魚介ゼリー寄せ	黄金のワクマ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス	
魚介煮込み	ボウマス	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ	
魚介の福音煮	福音茶	アヨ ヴィチ ザバル カゾン ダレイ ボウマス	



名称	素材①	素材②	備考
魚介ハーブ焼き	ハーブペースト	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ ヌルギ カゾン ダレイ ボウマス	
魚介ピザ	チーズピザ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	お弁当
魚香ナツビ	ナツビ	アヨ ヴィチ	
臭い揚漬	ヌルギ	ナツビ	
臭い魚介鍋	ヌルギ	カゾン ダレイ ボウマス	
臭いオムレツ	ヌルギ	海カイの卵	
臭い山海鍋	ヌルギ	シジ茸 マル茸	

名称	素材①	素材②	備考
臭いスープ	ヌルギ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ モトト貝 イエテル貝 クラハム貝 魚介スープ	
臭いピザ	ヌルギ	チーズピザ	お弁当
臭いポトフ	ヌルギ	パチャ ポマロ ワクマ ベッツ	
臭くないスープ	ヌルギ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
グラタンスープ	魚介スープ	チーズ	
クリームソース	魚介スープ	ラダ・ミルク ロツ	
グリユー・ワイン	ココモ・ワイン	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ジャム ハーブペースト	

名称	素材①	素材②	備考
クレムオムレツ	クリームソース	海カイの卵	
ゲーゾ香草焼き	ゲーゾ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
ゲゾシチュー	クリームソース	ガリザピ ゲーゾ	
ゲゾスープ	魚介スープ	ガリザピ ゲーゾ	
ゲゾフライ	ロツ	ガリザピ ゲーゾ	
ケレルムル	ワクマ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ	
こいむのえさ	クリームソース	ヌルギ	
	ラダ・ミルク	アヨ ヴィチ ザバル ヌルギ ダレイ カゾン ボウマス モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
皇帝コンポート	リゼル・ココモ	宝珠の果実	

名称	素材①	素材②	備考
極上グリュー	リゼル・ココモ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	
	ココモ・ワイン	チェリンボの実	
極上コンポート	リゼル・ココモ	ポマロ ワクマ	
極上パッツァ	リゼル・ココモ	アヨ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス	
極上ナルレ	リゼル・ココモ	パチャ ナツビ ベッツ	
ココクッキー	ココナシ	ロツ	
ココケーキ	ココナシ	レアケーキ	
ココココモ	ココナシ	ココモ・ワイン	
ココプリン	ココナシ	海カイの卵	
ココモパッツァ	ココモ・ワイン	アヨ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス	

名称	素材①	素材②	備考
ゴンドロ	カゾン ダレイ ボウマス	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
ゴンドロゲソ	ゲーゾ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
コンポート	ココモ・ワイン	ポマロ ワクマ	
さ行			
魚スープ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ	
魚ソテー皇帝風	ウロコ茸	カゾン ダレイ ボウマス 巨大カゾン 大きなダレイ	
魚団子シチュー	クリームソース	アヨ ヴィチ ザバル カゾン ダレイ	
魚団子スープ	ヴィチ	ザバル	
	魚介スープ	アヨ ヴィチ ザバル カゾン ダレイ	

名称	素材①	素材②	備考
魚のギョロ	ベッツ	アヨ ザバル	
魚の香草焼き	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	カゾン ダレイ ボウマス	
魚の塩焼き	塩	アヨ ヴィチ ザバル カゾン ダレイ ボウマス	
魚のチーズ焼き	チーズ	カゾン ダレイ ボウマス	
魚のパイ	ロツ	カゾン ダレイ	お弁当
魚のピカタ	海カイの卵	アヨ ヴィチ ザバル カゾン ダレイ ボウマス モトト貝	
魚のムニエル	ロツ	ボウマス	
魚フライ	ロツ	アヨ ヴィチ ザバル	
塩ゲゾ	塩	ガリザピ ゲーゾ	

名称	素材①	素材②	備考
塩ヌルギ	塩	ヌルギ	
シフォンケーキ	レアケーキ	海カイの卵	
シーラルポトフ	ポマロ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
ジャム	イコの実	ポマロ ブーロの実 ノミカの実	
	ブーロの実	ポマロ ノミカの実	
	ノミカの実	ポマロ	
ジャムトースト	ジャム	ロツパン	お弁当
ジャムパン	ジャム	ロツ	お弁当
た 行			
大魚の塩焼き	塩	大きなダレイ 巨大カゾン	
大魚パッツァ	大きなダレイ 大きなカゾン	ココモ・ワイン ポマロ	
W チーズピザ	チーズピザ	チーズ	お弁当
たまごスープ	魚介スープ	海カイの卵	
たまごピザ	チーズピザ	海カイの卵	お弁当
チーズ	ラダ・ミルク	塩	
チーズオムレツ	チーズ	海カイの卵	
チーズケーキ	チーズ	レアケーキ	
チーズトースト	チーズ	ロツパン	お弁当

名称	素材①	素材②	備考
チーズピザ	チーズ	ロツ	お弁当
超臭いスープ	くさいヌルギ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ モトト貝 イエテル貝 クラハム貝 魚介スープ	
超臭い鍋	くさいヌルギ	シジ茸 マル茸 カゾン ダレイ ボウマス	
超臭いポトフ	くさいヌルギ	パチャ ポマロ ワクマ ベッツ	
ティーケーキ	福音茶	レアケーキ	
ティーゼリー	福音茶	黄金のワクマ	
ティープリン	福音茶	海カイの卵	
デヴォンティー	福音茶	ココモ・ワイン	
でかいケーキ	レアケーキ	巨大なパチャ 大きなパチャ 大きなポマロ	
でかいプリン	海カイの卵	大きなパチャ 巨大なパチャ	

名称	素材①	素材②	備考
天界のゼリー	黄金のワクマ	チェリンボの実 ココナシ	
特大魚詰めパチャ	大きなダレイ	大きなパチャ	
ドルマーチョ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
な行			
ナツビヨウカン	ナツビ	アンコ ジャム レアケーキ	
南国シチュー	ココナシ	カゾン ダレイ ボウマス	
南国スープ	ココナシ	ナツビ ベッツ アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
は行			
パチャケーキ	レアケーキ	パチャ アンコ	
パチャコロッケ	パチャ	ヴィチ ガリザピ ゲーゾ	

名称	素材①	素材②	備考
パチャサラダ	パチャ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
パチャスープ	パチャ	ワクマ ラダ・ミルク 魚介スープ クリームソース	
パチャの魚詰煮	パチャ	アヨ ザバル カゾン ダレイ ボウマス	
パチャパイ	パチャ	ロツ	お弁当
パチャプリン	パチャ アンコ	海カイの卵	
ババロア	金色のワクマ	ラダ・ミルク	
ハーブオムレツ	海カイの卵	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	
ハーブティー	福音茶	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
ハーブピザ	チーズピザ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	お弁当

名称	素材①	素材②	備考
ハーブシチュー	クリームソース	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	
ハーブスープ	魚介スープ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	
ハーブペースト	レスト草	ヒーラ草 リハーブ草	
パンケーキ	ロツ	ラダ・ミルク 海カイの卵	お弁当
パンプティング	ロツパン	海カイの卵	
ピクルス	ナツビ ベッツ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
フーヨウ	海カイの卵	ガリザピ ゲーゾ	
フォカチャ	ロツ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	お弁当
福音のパン	ロツ	福音茶	お弁当
ふしぎな物	くさいヌルギ	宝珠の果実	
フルーツケーキ	レアケーキ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	

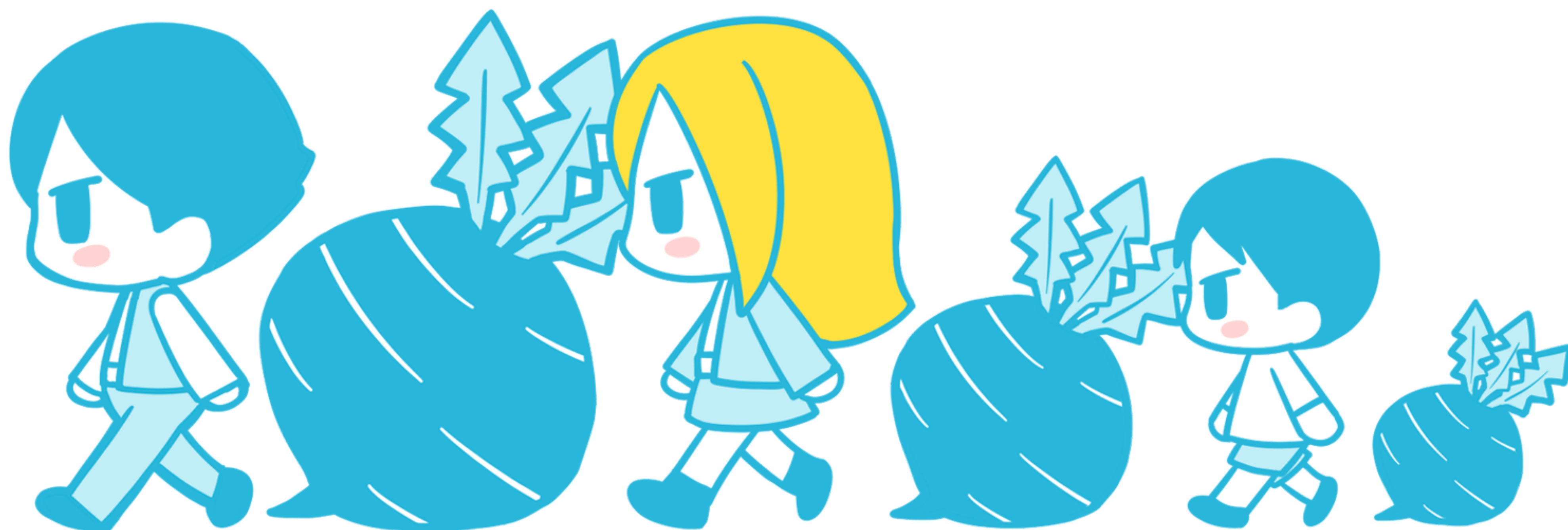
名称	素材①	素材②	備考
フルーツココ	ココナシ	ポマロ イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	
フルーツサンド	ロツパン	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	お弁当
フルーツゼリー	黄金のワクマ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	
フルーツティー	福音茶	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	
フルーツパイ	ロツ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	お弁当
フルーツプリン	海カイの卵	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	
フルーツミルク	ラダ・ミルク	イコの実 ブーロの実 ノミカの実 ジャム	

名称	素材①	素材②	備考
ベジナルレ	ココモ・ワイン	パチャ ナツビ ベッツ	
ベジピザ	チーズピザ	パチャ ナツビ ベッツ	お弁当
ベジポトフ	ナツビ	ベッツ	
	パチャ	ナツビ ベッツ	
ヘレモダーム	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
宝珠ケーキ	宝珠の果実	レアケーキ	
宝珠茶	宝珠の果実	福音茶	
宝珠パイ	宝珠の果実	ロツ	お弁当
ポマロオムレツ	ポマロ	海カイの卵	
ポマロケーキ	ポマロ	レアケーキ	
ポマロサラダ	ポマロ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草	
		ハーブペースト	
ポマロスープ	ポマロ	ラダ・ミルク	
		魚介スープ クリームソース	
ポマロゼリー	ポマロ	黄金のワクマ	
ポマロパイ	ポマロ	ロツ	お弁当

名称	素材①	素材②	備考
ポマロパッツァ	ポマロ	カゾン ダレイ ボウマス ゲーゾ	
ポマロポトフ	ポマロ	パチャ ワクマ ナツビ ベッツ	
ま行			
マルガザール	シジ苺 マル苺	ガリザピ ゲーゾ	
マルダダール	シジ苺 マル苺	アヨ ヴィチ ザバル	
マルバマール	シジ苺 マル苺	イエテル貝 モトト貝 クラハム貝	
マンゲツ	チーズ	ガリザピ ゲーゾ	
ミルクケーキ	レアケーキ	ラダ・ミルク	
ミルクティー	福音茶	ラダ・ミルク	
魅惑のババロア	黄金のワクマ	極上ミルク	
や行			
焼き野菜	塩	ナツビ ベッツ パチャ ポマロ ワクマ	

名称	素材①	素材②	備考
野菜サンド	ロツパン	ナツビ ベッツ パチャ ポマロ	お弁当
野菜スープ	ベッツ	アヨ ヴィチ	
	魚介スープ	ナツビ ベッツ	
野菜シチュー	クリームソース	ナツビ ベッツ	
野菜チーズ焼き	チーズ	ナツビ ベッツ パチャ ワクマ	
野菜の卵とし	海カイの卵	ナツビ ベッツ	
ややふしぎな物	女神のこしかけ	ウロコ茸	
ヨウカン	黄金のワクマ	パチャ	
		アンコ	
夜のパイ	ヌルギ	ロツ	
ら 行			
ラブラブケーキ	チェリンボの実	レアケーキ	
ラブラブパイ	チェリンボの実	ロツ	
ラブラブミルク	チェリンボの実	ラダ・ミルク	
ロツパン	ロツ	塩	お弁当
ロールベッツ	ベッツ	カゾン ダレイ ボウマス ゲーゾ	

名称	素材①	素材②	備考
レアケーキ	大きなロツ 巨大なロツ	イコの実 ノミカの実 ブーロの実	
わ行			
ワクマ炒め	ワクマ	シジ茸 マル茸	
ワクマスープ	ワクマ	ナツビ ベッツ 魚介スープ クリームソース	
ワ風ナツビ炒め	ナツビ	カゾン ダレイ	





お弁当にできる料理一覧

名称	素材①	素材②	備考
サンド系			
キノコサンド	シジ茸 マル茸	ロツパン	
魚介サンド	ロツパン	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
フルーツサンド	ロツパン	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
野菜サンド	ロツパン	ナツビ ベッツ パチャ ポマロ	
トースト系			
アンコトースト	アンコ	ロツパン	
ジャムトースト	ジャム	ロツパン	
チーズトースト	チーズ	ロツパン	

名称	素材①	素材②	備考
パイ系			
貝のパイ	ロツ	モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
キノコパイ	シジ茸 マル茸	ロツ	
魚のパイ	ロツ	カゾン ダレイ	
パチャパイ	パチャ	ロツ	
フルーツパイ	ロツ	イコの実 ブーロの実 ノミカの実	
宝珠パイ	宝珠の果実	ロツ	
ポマロパイ	ロツ	ポマロ	
パン系			
アンパン	アンコ	ロツ	
いむいむパン	極上ミルク	ロツ 巨大なロツ	
大きなロツパン	塩	大きなロツ 巨大なロツ	
ジャムパン	ジャム	ロツ	
パンケーキ	ロツ	ラダ・ミルク 海カイの卵	
フォカチャ	ロツ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	
福音のパン	ロツ	福音茶	
ロツパン	ロツ	塩	

名称	素材①	素材②	備考
ピザ系			
黄金のピザ	チーズピザ	ポマロ	
キノコピザ	チーズピザ	シジ茸 マル茸	
魚介ピザ	チーズピザ	アヨ ヴィチ ザバル ガリザピ ゲーゾ カゾン ダレイ ボウマス モトト貝 イエテル貝 クラハム貝	
臭いピザ	チーズピザ	ヌルギ	
W チーズピザ	チーズピザ	チーズ	
たまごピザ	チーズピザ	海カイの卵	
チーズピザ	チーズ	ロツ	
ハーブピザ	チーズピザ	ヒーラ草 リハーブ草 レスト草 ハーブペースト	
ベジピザ	チーズピザ	パチャ ナツビ ベッツ	

ごちそうさまでした！



Nalulu Kingdom Recipe Book

制作

ーッ星ゆづ

<http://hoshikoi.blog137.fc2.com/>

参考

ナルル王国物語攻略 wiki

2011 年 3 月 19 日 - 初版

当文書は株式会社アルティより発売されているゲーム『ワールド・ネバーランド～ナルル王国物語～』の情報を収めたものです。
『ワールド・ネバーランド～ナルル王国物語～』についての全ての権利は、株式会社アルティに帰属します。
また、当文書および制作者は株式会社アルティとは一切関わりがありません。